



## CÓMO PREPARARSE PARA LA COLONOSCOPIA

Antes de hacerse una colonoscopia, es importante que los intestinos estén limpios por completo. Esto permitirá que el médico vea con claridad las paredes del colon y pueda obtener resultados de diagnóstico de la más alta calidad. Las siguientes preparaciones intestinales requieren cambios temporales en la alimentación y los medicamentos, y normalmente empiezan un día antes del procedimiento.

Usted puede recibir la llamada de un enfermero dos días antes de la colonoscopia. Cuando hable con el enfermero, asegúrese de tener a mano una lista completa de los medicamentos que toma. El enfermero ayudará a determinar cuál de las opciones de preparación intestinal es mejor para usted y le dará una receta si es necesario.

Si no ha recibido una llamada y faltan 24 horas para el procedimiento, llame al 561-732-5900 y pida hablar con un enfermero sobre la colonoscopia.

### DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

Es posible que le recomienden tomar algunos de sus medicamentos (como aquellos para el corazón, la presión, los problemas respiratorios o las convulsiones) con pequeños sorbos de agua la misma mañana del examen. El enfermero encargado de la preparación previa hablará con usted sobre este tema.

NO puede fumar ni consumir tabaco sin humo.

## GOLYTELY®

### EL DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO

El día anterior al procedimiento tendrá una dieta de líquidos claros. Los líquidos claros son agua, té, jugo de manzana, ginger ale, 7-Up, Mountain Dew, Jell-O (solo amarilla o verde) y caldo de pollo o res.

**A las 4:00 p. m.**, tome un comprimido de Dulcolax con 8 oz de agua. Este debe comprarse aparte.

Llene el recipiente plástico que contiene el polvo laxante (Golytely) con agua, según las instrucciones.

**A las 6:00 p. m.**, comience a beber ½ botella de Golytely, (1) vaso cada 10 a 15 minutos.

**A las 10:00 p. m.**, beba un vaso de Golytely cada 10 a 15 minutos hasta terminar la otra mitad del líquido.

### NO INGIERA NADA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE

La mañana del procedimiento, si toma medicamentos para el corazón, la presión, convulsiones o problemas respiratorios, debe tomarlos con un sorbo de agua.

**¡NO SE LE PERMITIRÁ CONDUCIR EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO!**

**Debido a la sedación, no podrá conducir, caminar ni usar transporte público para volver a casa. Asegúrese de contar con un amigo o familiar que pueda quedarse en el centro durante el procedimiento y lo lleve a su casa.**

*\*Siga las instrucciones para la preparación de arriba, a menos que el médico que lo trata le indique algo diferente.\**

## DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS

- Agua (simple, gasificada o saborizada)
- Jugo de manzana o uva blanca
- Bebidas con sabor a frutas, como limonada
- Bebidas gasificadas, incluidos los refrescos de color oscuro (cola y cerveza de raíz)
- Gelatina Jell-O (que no sea roja ni morada)
- Té o café sin leche ni crema
- Bebidas deportivas, como Gatorade (que no sean de color rojo ni morado)
- Sopa clara sin grasas (caldo)
- Miel o azúcar
- Caramelos duros, como las gotas de limón o las pastillas de menta
- Paletas heladas sin leche, trozos de frutas, semillas ni frutos secos (que no sean de color rojo ni morado)

### NO PUEDE:

- Tomar leche ni consumir productos lácteos.
- Comer ni beber nada de color rojo, morado o azul.
- Tomar bebidas alcohólicas.
- Tomar sopas con carne, fideos o vegetales.
- Tomar bebidas con pulpa, como jugo de naranja o limonada.

### OBSERVACIÓN PARA PACIENTES DIABÉTICOS:

Es posible que haya cambios en los medicamentos que toma habitualmente. El enfermero encargado de la preparación previa hablará con usted sobre este tema antes del procedimiento.

### EL PROCEDIMIENTO ESTÁ PROGRAMADO PARA EL:

DEBE INGRESAR A LAS: \_\_\_\_\_

## THE OUTPATIENT CENTER OF BOYNTON BEACH

### ACERCA DE NOSOTROS

Outpatient Center of Boynton Beach ofrece un entorno de alta calidad y orientado al servicio para su procedimiento quirúrgico.

### MISIÓN

Nuestra misión es cuidar a cada paciente y a su familia como si fuera la nuestra. Cada paciente, cada familia, en todo momento.

### DIRECCIÓN

2351 South Seacrest Blvd .  
Boynton Beach, Florida 33435

### TELÉFONO

561-732-5900

### SITIO WEB

[outpatientcenterofboyntonbeach.com](http://outpatientcenterofboyntonbeach.com)



Outpatient Center of Boynton Beach cumple las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, país de origen, edad, discapacidad o sexo.

Outpatient Center of Boynton Beach es un centro en el que los médicos tienen interés propietario o de inversión. La lista de médicos propietarios o inversionistas está disponible a pedido.

## LA EVALUACIÓN TEMPRANA SALVA VIDAS



### DIRECT SCREEN COLONOSCOPY PROGRAM® DE OUTPATIENT CENTER OF BOYNTON BEACH

EL CÁNCER COLORRECTAL ES LA SEGUNDA CAUSA DE MUERTE POR CÁNCER IN THE US. EN ESTADOS UNIDOS. ¿CUÁL ES LA BUENA NOTICIA?

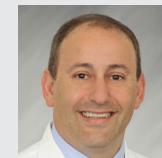
PUEDA PREVENIRSE FÁCILMENTE Y TIENE UNA TASA ALTA DE CURACIÓN SI SE DETECTA A TIEMPO MEDIANTE UNA COLONOSCOPIA.

Hemos logrado que este procedimiento que puede salvar vidas sea seguro y sencillo gracias al programa Direct Screen Colonoscopy Program® de The Outpatient Center of Boynton Beach.

Una colonoscopia es una prueba de diagnóstico simple que le permite al médico examinar todo el colon. Para su comodidad, usted estará sedado durante el procedimiento, que por lo general dura aproximadamente 30 minutos. La mayoría de los pacientes informan que han tenido una experiencia positiva y pueden retomar sus actividades habituales y su alimentación normal al día siguiente.

El programa Direct Screen Colonoscopy Program® permite que la colonoscopia se haga con mayor facilidad, ya que los pacientes saludables que tengan una edad adecuada pueden evitar la visita previa al procedimiento con un especialista. En su lugar, un representante del centro lo llamará para programar el procedimiento, registrar sus antecedentes médicos, indicarle cómo debe prepararse y responder las preguntas que pueda tener. Después, usted va directamente a The Outpatient Center of Boynton Beach el día programado para la colonoscopia, y allí uno de nuestros especialistas altamente capacitados le hará el examen.

### MÉDICOS DEL DIRECT SCREEN COLONOSCOPY



DR. MATTHEW  
BROMER



DR. HILLEL  
COHEN



DR. MARK  
DOSCH



DR. SHERRY  
ELLIS



DR. BARRY  
GACH



DR. EDWARD  
HORVATH



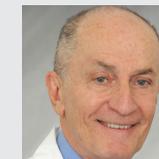
DR. MARISA  
KESSELMAN



DR. RONALD  
LEVY



DR. DANIEL  
MCGUIRE



DR. RICHARD  
MILGRIM



DR. SOHAIL  
SHAIKH



DR. NIRMALA  
SHANMUGAM



DR. JOSHUA  
STERN



DR. ANTHONY  
STRIPPOLI



DR. BRADLEY  
TOWBIN



DR. MICHAEL  
URBAN

UNA MANERA SEGURA Y SENCILLA DE HACERSE UNA COLONOSCOPIA